

С установлением жаркой летней погоды реки, озёра, пруды манят нас прохладой, вызывают желание искупаться, позагорать. **Однако не следует забывать, что не каждый водоем пригоден для купания.**

Водоемы, загрязненные органическими отходами и заросшие водными растениями (элодея, рдест, роголистник и др.) создают благоприятные условия для развития пресноводных моллюсков, называемых улитками. Они привлекают водоплавающих птиц (утки, гуси, чайки, лебеди), которые, в свою очередь, являются источником такого распространенного заболевания, как **шистосоматидный церкариоз, или «зуд купальщика»**. В таких водоемах нельзя не только купаться, но нежелательно даже мочить руки и ноги.

Как происходит заражение?

- **Возбудителями заболевания** являются личинки гельминтов-шистосоматид.
- **Взрослые особи этих гельминтов** (глистов), паразитируют в кишечнике и печени водоплавающих птиц. Их яйца вместе с пометом птиц попадают в воду, затем из яиц выходят личинки и внедряются в пресноводных моллюсков, чтобы продолжить там свое развитие.
- **Через 5-6 недель** личинки-церкарии покидают тело моллюска и оседают на подводных растениях. Они очень подвижные и стремятся побыстрее найти себе новое «пристанище».
- **Внедряясь через кожу** в организм водоплавающих птиц, личинки превращаются в половозрелых гельминтов, и весь цикл повторяется снова. Личинки способны активно проникать в кожу человека, вызывая церкариевый (шестосомный) дерматит.
- **Держатся церкарии** в поверхностных слоях воды на глубине 30-60 см.
- **Особенно активны** они в солнечные дни, опасность заражения человека сохраняется с июня по сентябрь, в теплых водоемах еще дольше.

Течение болезни.

При внедрении в кожу человека личинки вскоре погибают.



- ☀ **Практически сразу, еще в воде,** появляется покалывание и зуд в местах внедрения.
- ☀ **При массивном заражении** в первые же полчаса кожа на пораженных участках краснеет и опухает, а через несколько часов места укусов покрываются плотными розовыми узелками с гладкой поверхностью, достигающими размеров горошины. На поверхности узелков образуются прозрачные пузыри.
- ☀ **Границы пораженных участков** точно соответствуют уровню погружения в воду, но никогда не поражаются ладони и подошвы – слишком грубая и толстая кожа для проникновения церкарий.
- ☀ **Высыпания** сопровождаются жжением, болью и сильнейшим зудом.
- ☀ **Обильные высыпания** наблюдаются на фоне повышения температуры тела до 38°C и более, сухого кашля, головокружения, бессонницы. Болезненные проявления заканчиваются к 10-18 дню, легкий зуд, пигментация остаются еще 2-3 недели.
- ☀ **Не следует расчесывать кожу**, особенно в первые 5-7 дней, когда нарастают болезненные проявления церкариоза.
- ☀ **При попадании в расчески любой инфекции** развиваются осложнения, вплоть до рожистого воспаления.
- ☀ **Ни в коем случае** нельзя сдирать подсыхающие пузырьки, иначе на теле могут остаться отметины.



Лечение «зуда купальщика».

Лечение в основном симптоматическое.

- **Сразу после купания** следует ополоснуться чистой водой и (или) тщательно вытереться полотенцем – это позволит снять с поверхности кожи не успевших внедриться личинок для уменьшения высыпания и нестерпимого зуда.
- **Рекомендуются примочки** с холодной водой или раствором соды, слабым (1 часть 9% уксуса на 1 часть воды) раствором уксуса, использование 5%-й димедроловой мази, мази с ментолом и анестезином.

- **Назначают** антигистаминные препараты (тавегил, супрастин, димедрол), дозу определяет врач в зависимости от возраста пострадавшего, тяжести поражения.
- **Высокую температуру** помогут снять жаропонижающие препараты, например, парацетамол.
- **Особенно тяжело** шистосоматидный церкариоз переносят дети, являющиеся контингентом повышенного риска заражения церкариями, они составляют более 70% от всех обратившихся за медицинской помощью.
- **Тяжелые формы заболевания** могут осложняться легочным синдромом.
- **При выраженных признаках инфицирования** следует незамедлительно обращаться за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства.

Меры профилактики и защиты.

Во избежание заражения «зудом купальщика» необходимо придерживаться определенных норм поведения у водоемов:

- ☉ **купаться** только в отведенных и оборудованных для этого местах;
- ☉ **не прикармливать** диких и домашних птиц в местах, предназначенных для купания.

Коммунальным службам необходимо:

- ☉ **регулярно проводить** очистку водоемов от прибрежной растительности, моллюсков в местах для купания;
- ☉ **устанавливать** душевые кабины на пляжах;
- ☉ **размещать** запрещающие знаки в местах, не предназначенных для купания.

Помните!

Соблюдение указанных мер безопасности сохранит Ваше здоровье, сделает Ваш отдых радостным и полезным.

Автор:	Бусел Н.В., врач-эпидемиолог ЦГЭ
	Октябрьского района
Редактор:	Арский Ю.М.
Художник:	Бибова Е.Г.
Компьютерная верстка:	Дудько А.В.
Ответственный за выпуск:	Тарашкевич И.И.

Центр гигиены и эпидемиологии
Октябрьского района
Городской Центр здоровья

**Не зная броду –
не суйся в воду!**



Минск 2006